

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, F., Mohamad Judha, Sudarti. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Alimun Hidayat, A.A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika
- Alimul, Aziz H. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Anas, Tamsuri. 2008. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar-Ruzz, Yogyakarta.
- Ardinata, D. 2007. *Multidimensional Nyeri*, Jurnal Universitas Sumatra Utara
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Benson, Ralp C & Martin L. Pernol. 2009. *Buku Saku Obstetri & Ginekologi*. Edisi 9. Jakarta : EGC. Hal 176
- Bobak., Lowdermilk., Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas, edisi 4*. Jakarta: EGC
- Cunningham, FG., et al. 2013. *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta : EGC
- Cunningham FG., et al. 2009. *Obtetri Williams*. Jakarta : EGC.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Undang-undang Republik Indonesia tentang Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI)
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI)
- Dharma, Kusuma Kelana. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan “Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian”*. Jakarta : Trans InfoMedia
- Depkes RI. 2009. Kategori umur. Diakses dari <http://ilmu-kesehatan-masyarakat.blogspot.co.id/2012/05/kategori-umur.html> pada tanggal 2 juni 2017

- Ernst, E. and V. Fialka. 1994. *Ice freezes pain? A review of the clinical effectiveness of analgesic cold therapy*. Journal of pain and symptom management : 56.
- Henderson, C., Jones, K. 2008. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia “Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1”*, Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurme, T., J. Rantanen and H. Kaliomo. 1993. *Effects of early cryotherapy in experimental skeletal muscle injury*. Scandinavian journal of medicine & science in sports : 46.
- Imamah, E. N. 2009. *Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum Ibu Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan*. Jurnal nasional
- Jusima Tarelluan, dkk. 2013. *Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di Rsud Dr. Sam Ratulangi Tondano Kabupaten Minahasa*. Jurnal Ilmiah Bidan
- Kemendes RI. 2015. *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs)*. Jakarta : Dirjen Bina Gizi KIA
- Kuncahyana, dkk. (2013). *Pengaruh Nyeri Episiotomi Ibu Nifas terhadap Psikologis Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Sukodono Sragen*. Prosiding Seminar Nasional 2013 Menuju Masyarakat Madani dan Lestari, ISBN: 978-979-98438-8-3
- Kozier, et al. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis, edisi 5*. Jakarta : EGC
- Lewis, Sharon L et al. 2011. *Medical Surgical Nursing Volume 1*. United States America : Elsevier Mosby
- Mahishale, et al. 2013. *Effect of Therapeutic Ultrasound and Maternal Cooling Gel Pad for Perineal Pain Following Vaginal Delivery with Episiotomy*. J Women’s Health Care
- Marsaban AHM, Bagianto H, Ma’as EM. 2009. *Ilmu pengetahuan dasar “Panduan tatalaksana nyeri perioperatif”*. Jakarta : PP IDSAI. hlm. 1–23
- Mohamed, H. A. El-Azim. 2012. *Effect of Self Perineal Care Instructions on Episiotomy Pain and Wound Healing of Postpartum Women*. Journal of American Science
- Muarif. 2009. *Rahasia Sukses Orang Minang Di Perantauan*. Yogyakarta : EGC

- Nugroho, dkk. 2010. *Kesehatan Wanita, Gender dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2014. *Manajemen Keperawatan “Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional”*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2007. Pengetahuan. Diakses pada tanggal 2 juni 2017 dari <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/121/jtptunimus-gdl-monikafebr-6025-2-babii.pdf>
- Potter, P. G & Perry, A. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik vol 2 edisi 4*. Jakarta : EGC
- Prasetyo. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Prawirohardjo. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pramana, Hengky W. 2010. *Definisi Aplikasi*. wikipedia.org/wiki/Aplikasi Diakses pada tanggal 3 Juli 2017
- Rahmawati E. S. 2013. *Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPS Siti Alfirdaus Kingking Kabupaten Tuban*. STIKES NU Prodi D III Kebidanan
- Reeder, dkk. 2011. *Volume 2 Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga Edisi 18*. Jakarta : ECG.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Diakses 10 maret 2017, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20iskesdas%202013.pdf>.
- Rukiyah, Ai Yeyeh & Lia Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta : Trans Info Media
- Saifuddin, AB, 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Siregar, Syofian. 2013. *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : PT. Bumi Aksara

- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : Penerbit CV. Alfabeta
- Siswosudarmo, R., Emilia, O. 2008. *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta : Pustaka Cendekia Press
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Edisi 8 Volume 1)*. Jakarta : EGC
- Steen, et al. 2007. *Ice Packs and Cooling Gel Pads Versus No Localised Treatment for Relief of Perineal Pain : a Randomised Controlled Trial*. Evidence Based Midwifery5 (1) : 16-22.
- Swenson, C., L. Swärd and J. Karlsson. 1996. *Cryotherapy in sports medicine*. Scandinavian journal of medicine & science in sports : 193
- Tintasia, dkk. 2015. *Pengaruh Pelatihan Sitz Bath Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Nifas Post Episiotomi*. Seminar Nasional Keperawatan “Complementary Therapy” : From Research to Practice
- Ujiningtyas, S.H . 2009. *Asuhan Keperawatan Persalinan Normal*. Jakarta : Salemba Medika
- Ujiningtyas, S.H. (2012). *Pengaruh minyak essential lavender disbanding povidone iodine pada penyembuhan luka episiotomy ibu postpartum*. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran Universitas gadjah Mada
- Widayani, Wiwin. 2016. *Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia . ISSN : 2354-7642
- Widiyanto, M.A. 2013. *Statistika Terapan, Konsep dan Aplikasi SPSS/Lisrel dalam Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo